

ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

για **ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ** ατόμων με **ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ** ή/ & **Νευροεκφυλιστικές παθήσεις**

στο **Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης «Κων/νος ΠΡΙΦΤΗΣ»**

Η πρόοδος της ιατρικής & των πολιτικών υγείας έχουν ως συνέπεια την αύξηση του μέσου όρου ζωής, γεγονός που συνδέεται με την αύξηση του αριθμού ατόμων με κάποιας μορφής γνωστική έκπτωση ή / & νευροεκφυλιστικά νοσήματα.

Η **ΑΝΟΙΑ** ως επίκτητη νοσολογική οντότητα χαρακτηρίζεται από έκπτωση μιας ή & περισσότερων νοητικών λειτουργιών που περιορίζουν την καθημερινή, κοινωνική ή / & επαγγελματική λειτουργικότητα & κατά συνέπεια η αυτονομία του ατόμου. Η άνοια έχει **προοδευτικά επιδεινούμενη εξέλιξη** κι είναι μια από τις **κύριες αιτίες αναπηρίας & θνησιμότητας** παγκοσμίως.

Σύμφωνα, με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, περισσότερα από 55 εκατομμύρια άτομα ζουν με κάποιας μορφής άνοια, ενώ, ο αριθμός αυτός αναμένεται να υπερδιπλασιαστεί έως το 2050. Το φαινόμενο αυτό έχει καταστεί **μείζον ζήτημα δημόσιας υγείας**, καθώς, επιδρά, όχι, μόνο στη λειτουργικότητα & την αυτονομία των ηλικιωμένων, αλλά & στην **ποιότητα ζωής**, τόσο, των ιδίων, όσο & των οικογενειών τους.

Ο **συγγενής** μοιράζεται τη ζωή του με το άτομο που φροντίζει, ενώ ο **επαγγελματίας φροντιστής** συνήθως γνωρίζει το άτομο μόλις μερικές εβδομάδες ή μήνες. Είτε πρόκειται για μέλος της οικογένειας είτε για επαγγελματία υγείας, είτε & για τα δύο, η εμπειρία της φροντίδας ενός ανθρώπου με γνωστική έκπτωση ή/ & νευροεκφυλιστική πάθηση απαιτεί γνώση & συμμαχία με στόχο τη βέλτιστη προσφορά υπηρεσιών & την καλύτερη δυνατή ποιότητα ζωής του ωφελούμενου ατόμου.

Η **φροντίδα** ως κοινός σκοπός χρειάζεται γνώση με στέρεες βάσεις, απαλλαγή από φόβο ή/ & προκαταλήψεις, άμεση κι έγκαιρη αντιμετώπιση των συμπτωμάτων χωρίς να χάνεται η ατομική ταυτότητα του ατόμου που ζει με τη νόσο.

Στα πλαίσια της ανάπτυξης του **ολιστικού μοντέλου παροχής φροντίδας** σε άτομα με γνωστική έκπτωση ή / & νευροεκφυλιστικά νοσήματα απευθυνόμαστε στους **φροντιστές** αυτών των ατόμων.

Με σκοπό να τους παρέχουμε μία ουσιαστική αλλά σύντομη εκπαίδευση σχετικά με τη νόσο & τα χαρακτηριστικά της, ώστε να μάθουν τρόπους πιο αποτελεσματικής επικοινωνίας με τους δικούς τους ανθρώπους & να ενισχυθούν στο σημαντικό έργο της φροντίδας που παρέχουν.

Οι **συναντήσεις** είναι χωρισμένες σε **4 διαφορετικές ενότητες** & διαμορφωμένες ώστε να μην χρειάζονται προαπαιτούμενες γνώσεις.

Η συνδυαστική χρήση επιστημονικής γνώσης & βιωματικής μεθοδολογίας ενισχύει την ενσυναίσθηση & τη λειτουργική συνεργασία μεταξύ των συμμετεχόντων, ενώ προωθεί την αυτογνωσία & την ενδυνάμωση τους. Η ολιστική & διεπιστημονική προσέγγιση θεμάτων που αφορούν την κατανόηση των συμπτωμάτων αλλά & τη διαχείριση τους είναι προς όφελος ασθενών και φροντιστών.

Κάθε συνάντηση ολοκληρώνεται με διάλογο μεταξύ των συμμετεχόντων ώστε να ενισχύεται η ενημέρωση & η προσπάθεια επίλυσης ζητημάτων που αφορούν την περίπτωση κάθε φροντιστή.

ΧΡΟΝΟΣ προτείνεται η **πρώτη Τρίτη** κάθε μήνα : **03/02** **03/03** **07/04** **05/05**

- **ώρα προσέλευσης 12.00 & εργαστήριο 12.30 - 15.00**
- προβλέπεται 10 min διάλειμμα με μικρά κεράσματα

ΧΩΡΟΣ προτείνεται : η αίθουσα συσκέψεων του Κ.Α.Α.

προβλεπόμενος (επιθυμητός) **αριθμός συμμετεχόντων / συνάντηση : ελάχιστος 8 - μέγιστος 20**

θεματικές ενότητες

- ✓ Τι είναι γνωστική έκπτωση ή / & νευροεκφυλιστικά νοσήματα
- ✓ Επικοινωνία - Διαχείριση απαιτητικών συμπεριφορών
- ✓ Προσωπική Φροντίδα
- ✓ Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής - Ασφάλεια

εισηγητές : Νευρολόγος – Φ.Ι.Απ. - Λογο/θ - Ψυχ/θ - Εργο/θ - Φυσ/θ - Νοσηλευτής - Διατροφολόγος

προαπαιτούμενα :

- ❖ **επαρκής & με συνέπεια επαναλαμβανόμενη επικοινωνία ενημέρωσης κοινού**

ώστε να υπάρχει επαρκής συμμετοχή

- ❖ **να προηγηθεί εγγραφή - δήλωση συμμετοχής των ενδιαφερομένων**

ώστε να υπάρχει επαρκής διαχείριση του υλικού & της προετοιμασίας

δήλωση συμμετοχής στη Λογοθεραπεύτρια της θεραπευτικής ομάδας κα ΑΛΕΞΙΟΥ : 22 99 0 42 825